



Torino, 9 dicembre 2024

**BANDO PER IL CONFERIMENTO DI N. 1 BORSA DI RICERCA AI SENSI DEL REGOLAMENTO PER L'ASSEGNAZIONE E LA GESTIONE DI BORSE DI STUDIO E BORSE DI RICERCA-FONDAZIONE MEDICINA A MISURA DI DONNA onlus**

**Scadenza per la presentazione delle domande: 19 dicembre 2024**

**La Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus delibera (Consiglio di Amministrazione - seduta del 25 novembre 2024) l'attivazione di n. 1 Borsa di ricerca di durata pari a 12 mesi per svolgimento di attività di ricerca riguardo il progetto "Prendersi cura di chi cura" presso la SSD Psicologia Clinica, Presidio Ospedaliero S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino**

**Art. 1 – Borsa di ricerca**

La borsa di ricerca sarà finalizzata allo svolgimento dell'attività di ricerca inerente il seguente progetto:

***Titolo della ricerca***

Prendersi cura di chi cura - La Meditazione Trascendentale (MT) come strumento per la gestione dello stress lavoro-correlato

***Obiettivo principale***

Lo scopo primario dello studio è quello di valutare l'efficacia della MT come strumento per la gestione dello stress psicofisico nei professionisti della sanità

***Descrizione***

Le professioni di cura sono tra le più soggette a stress elevato, con un impatto significativo sul benessere psicofisico e sulle prestazioni lavorative.

***Obiettivi dello studio***

1. Valutazione dell'impatto della MT sullo stress dei partecipanti, sulla qualità del sonno e sui livelli di ansia e depressione.
2. Valutazione degli effetti della MT sulla funzione cerebrale e cardiaca dei partecipanti

***Fasi dello studio***

- a) Valutazione iniziale – somministrazione questionari psicologici e misurazioni di parametri cardiaci e cerebrali tramite EEG (elettroencefalogramma) e ECG (elettrocardiogramma).
- b) Intervento – formazione di quattro giorni consecutivi in MT in gruppo e individualmente.
- c) Accompagnamento per 4 mesi. Incontri di gruppo ogni 15 giorni per rinforzare la pratica.
- d) Valutazione finale – somministrazione questionari psicologici e misurazioni dei parametri di cuore e cervello (EEG e ECG).

***Importo***

20000 euro lordi/12 mesi

La borsa di ricerca potrà essere prorogata per altri 12 mesi.

## **Art. 2 – Requisiti di ammissione**

La domanda di ammissione alla selezione per il conferimento della borsa di ricerca, non soggetta ad autenticazione, deve essere redatta in carta semplice, sottoscritta dal/la candidato/a, contenere in allegato il curriculum vitae e inviata all'indirizzo:

[presidente.fondazionemamd@gmail.com](mailto:presidente.fondazionemamd@gmail.com).

Il/la candidato/a dovrà:

- dichiarare mediante autocertificazione il possesso dei requisiti previsti dal bando
- indicare i dati anagrafici, i titoli di studio con data, voto e sede di conseguimento
- indirizzo mail presso cui desidera che gli siano fatte pervenire tutte le comunicazioni e un recapito telefonico
- di non aver riportato condanne penali né di avere procedimenti penali in corso.

Possono partecipare al concorso coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- Laurea in Psicologia;
- Esperienza documentata nell'utilizzo di elettroencefalogramma applicato alla Ricerca Clinica

## **Art. 3 – Responsabili scientifici**

I Responsabili scientifici della borsa di ricerca saranno la Prof.ssa Chiara Benedetto e il Prof. Luca Marozio.

I tutor che supervisioneranno l'attività del/la vincitore/vincitrice della borsa di ricerca saranno:

- Dott.ssa Giovanna Cacciato, Dirigente Psicologo, Referente della SSD Psicologia Clinica, Presidio Ospedaliero S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
- Dott. Stefano Cosma, Professore Associato di Ginecologia e Ostetricia dell'Università degli Studi di Torino, in servizio presso la Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia 1, Presidio Ospedaliero S. Anna, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

## **Art. 4 - Assegnazione della borsa**

L'assegnazione della borsa sarà effettuata tramite la valutazione dei titoli e del curriculum dei/delle candidati/e e la loro preparazione e attitudine a svolgere i compiti di ricerca previsti. Sarà predisposto l'apposito verbale in cui la commissione giudicatrice riporterà il giudizio su ogni concorrente e una graduatoria di merito dei candidati giudicati idonei.

La graduatoria diverrà immediatamente esecutiva e sarà pubblicata sul sito:

<https://www.medicinamisuradidonna.it>

La graduatoria dei/delle vincitori/vincitrici comprende, nell'ordine, i primi classificati nella graduatoria di merito.

Secondo i criteri stabiliti nel bando, la borsa che si rendesse disponibile per rinuncia dei vincitori, potrà essere assegnata ai candidati risultanti idonei nell'ordine della graduatoria pubblicata sul sito <https://www.medicinamisuradidonna.it>

## **Art. 5 – Commissione**

La Commissione giudicatrice sarà composta dalla Presidente della Fondazione e da due membri del Comitato Scientifico. I componenti della Commissione saranno resi noti dopo la scadenza della presentazione delle domande mediante pubblicazione sul sito.

## **Art. 6 - Conferimento della borsa**

L'assegnazione della borsa di ricerca viene effettuata con l'invio tramite e-mail della lettera d'incarico riportante la specificazione della data di inizio e della sede dove verrà svolto il lavoro di ricerca.

Decade dal diritto alla fruizione della borsa di ricerca l'assegnatario/a che non abbia inviato, secondo le disposizioni previste nella lettera di assegnazione della borsa, esplicita dichiarazione di accettazione.

Inoltre l'assegnatario/a di borsa di ricerca che in seguito all'accettazione non dia inizio all'attività prevista o che, dopo aver iniziato l'attività prevista, non la prosegua, senza giustificato motivo, regolarmente e ininterrottamente per l'intera durata della borsa, o che si renda responsabile di gravi o ripetute mancanze o che, infine, dia prova di non possedere sufficiente attitudine, può essere dichiarato decaduto, con provvedimento della Presidente della Fondazione, dall'ulteriore fruizione della borsa.

Il provvedimento di cui al precedente comma sarà assunto dalla Presidente su proposta del Responsabile.

Qualora l'assegnatario/a di borsa di ricerca, per sopravvenute ragioni di qualsivoglia natura, non possa portare a compimento l'attività prevista e, quindi, receda anticipatamente dal diritto alla borsa, dovrà darne tempestiva comunicazione alla Presidente della Fondazione, al Responsabile della borsa e al Comitato Scientifico.

Resta fermo, in tal caso, che l'importo della borsa riconosciuto al/la borsista sarà riproporzionato al periodo di effettivo svolgimento dell'attività oggetto della borsa, con conseguente necessità, da parte del/la borsista, di restituire eventuali somme anticipatamente ricevute.

## **Art. 7 - Pagamenti, coperture, assicurative e relazione finale**

Il pagamento della borsa avviene, di norma, tramite l'erogazione di acconti mensili.

Al termine dell'attività, o secondo le scadenze previste nel bando, l'assegnatario/a della borsa deve inviare alla Presidente della Fondazione una relazione dettagliata sull'attività svolta, vistata dal Responsabile della borsa e dal Comitato Scientifico.

Il/la titolare della borsa di ricerca dovrà sottoscrivere, se non ne è già titolare, polizza di assicurazione contro il rischio di infortuni che possano verificarsi nello svolgimento dell'attività e per responsabilità civile verso terzi.

In sede di accettazione della borsa di ricerca il/la titolare dovrà dichiarare di aver preso visione e di impegnarsi a rispettare le normative vigenti presso il luogo in cui verrà svolta la ricerca, e in particolare i regolamenti che disciplinano il comportamento degli operatori in merito alla sicurezza connessa alle attività da svolgere nell'ambito del programma oggetto della borsa.

Il/la borsista sarà tenuto/a a uniformarsi ai regolamenti e alle norme di sicurezza in vigore nelle strutture in cui si troverà a operare.

Il Responsabile Scientifico è garante e responsabile del rispetto delle norme di sicurezza previste nelle strutture dove si effettua la borsa.

## **Art. 8 - Caratteristiche della borsa**

La borsa di ricerca non configura in alcun modo un rapporto di lavoro subordinato.

I compensi sono finalizzati a sostenere la ricerca scientifica. L'erogazione a favore del/la borsista non costituisce perciò il corrispettivo di un'attività lavorativa sia dipendente che autonoma ma un sostegno economico di un'attività di studio e ricerca non compresi tra i contratti di lavoro.

Non sono ammessi alle selezioni coloro che abbiano un rapporto di lavoro con la Fondazione e che abbiano usufruito di contratti a tempo determinato, di contratti di collaborazione coordinata e continuativa, incarichi professionali e contratti d'opera con la Fondazione.

### **Art. 9 - Chiusura**

Il presente bando è pubblicato sul sito <https://www.medicinamisuradidonna.it>.

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando si rinvia alle norme di cui al "Regolamento per l'assegnazione e la gestione di borse di studio e borse di ricerca" - Consiglio di Amministrazione - Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus - 31 maggio 2021.



Prof.ssa Chiara Benedetto  
Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna onlus