



UNIVERSITÀ
DI TORINO



4 Ottobre 2024, ore 14

AULA BOCCI

Presidio Ospedaliero Sant'Anna



INCONTRO DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

prendersi cura di chi cura

promuovere il benessere emotivo e
relazionale negli operatori sanitari

14.00-14.15 Introduzione

Prof.ssa Chiara Benedetto - Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus

Dott. Umberto Fiandra - Direttore Sanitario Presidio Ospedaliero S. Anna

Arch. Giuliana Marsiaj - Socia Onoraria Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus

14.15-15.00 Presentazione del progetto "Prendersi cura di chi cura: promozione del benessere emotivo e relazionale negli Operatori Sanitari"

Prof. Luca Ostacoli - Direttore SCU Psicologia ASL TO5

Dott.ssa Sara Carletto - Ricercatrice Psicologia Clinica, Università di Torino

15.00-15.40 Presentazione dell'intervento basato sulla meditazione trascendentale

Dott. Roberto Baitelli e Dott.ssa Patrizia Tessarin - Fondazione Maharishi Italia

15.40-16.00 Discussione e chiusura

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto di ricerca ha l'obiettivo di valutare l'applicazione della pratica della Meditazione Trascendentale tra gli operatori sanitari e di indagare il suo ruolo nel ridurre lo stress lavorativo, fornendo ai partecipanti uno strumento di benessere applicabile nella vita quotidiana e lavorativa. Utilizzando tecniche di neuroimmagine non invasive, lo studio mira anche a esaminare l'effetto della pratica sul cervello nelle diverse fasi dello stress, contribuendo a consolidare una solida base scientifica che supporti l'efficacia di questa pratica come strumento di gestione dello stress per gli operatori sanitari